



Das Einzelcoaching ist AZAV-zertifiziert. Für Arbeitssuchende ist die Finanzierung mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein von Jobcenter oder Agentur für Arbeit (AVGS nach §45 Abs. 1, Nr. 1 SGB III) möglich.

Das Coaching findet in der Regel an 2 Tagen in der Woche statt (bis zu 12 Wochen) und umfasst max. 64 Coaching Einheiten. Ihnen stehen Bausteine aus insgesamt 8 Modulen zur Verfügung. Die Stundenzahl in den jeweiligen Modulen ist frei wählbar, die Termine erfolgen nach individueller Absprache.

Wir sprechen Deutsch, We speak English, تبيعيرعلا تمغللا ملكتند نحن, Nous parlons français, Hablamos español.

Karsten Ruser berät Sie gern:

k.ruser@cq-bildung.de

Büro 030 421 539 27

Mobil 01523 352 80 38



CQ Beratung+Bildung GmbH

Strelitzer Str. 60

(U-Bhf. Bernauer Straße / U8)

10115 Berlin



Für weitere Informationen zu diesem und anderen Coachings besuchen Sie unsere Website, die in 5 Sprachen (Deutsch, Englisch, Arabisch, Ukrainisch, Spanisch) aufrufbar ist.

CQ

Beratung
+Bildung

Leben und Arbeiten in Deutschland

Online/Präsenz/Hybrid

Maßnahme-Nr.: 962/21/24



Start jederzeit möglich!

Bis zu 64 Coaching Einheiten
á 45 min.

Für wen?

Das Einzelcoaching **Leben und Arbeiten in Deutschland** ist genau das richtige Coaching für Sie, wenn Sie eine Migrationsgeschichte haben und:

- In Deutschland eine neue berufliche Perspektive brauchen
- Teilnehmende/r an einem Integrations- oder Sprachkurs sind
- einen Arbeits-, Ausbildungs- oder Studienplatz suchen, oder eine Weiterbildung machen möchten
- den deutschen Arbeitsmarkt und das deutsche Bildungssystem kennenlernen wollen
- Ausführliche Informationen über den betrieblichen Alltag in deutschen Unternehmen erhalten
- Schulabschlüsse, Ausbildungen und Uni-Abschlüsse anerkennen lassen, berufliche Qualifikationen sowie erworbene Kompetenzen aus Ihrem Heimatland in Deutschland beruflich nutzen wollen
- Im Umgang mit Bewerbungen Unterstützung brauchen
- Besser mit Behörden kommunizieren wollen
- Unterstützung beim Erwerb der deutschen Sprache brauchen und Ihre beruflichen Sprachkenntnisse gezielt erweitern möchten
- Deutsch mindestens auf Niveau A2 sprechen

Unser Einzelcoaching unterstützt Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele und Strategien, die sie gemeinsam mit Ihrem Coach erarbeiten.

Module

M 1

Kompetenzen entdecken und neue Ziele finden

Erstellung eines Persönlichkeitsprofils
Reflexion und Entwicklung beruflicher Interessen und Wünsche

M 2

Life Coaching: Aktivierung von inneren und äußeren Ressourcen

Erlernen von Techniken zur Stressverminderung
Motivation und Entscheidungsfähigkeit stärken

M 3

Wie funktioniert Deutschland?

Arbeitsmarkt und Arbeitsbedingungen
Analyse von Möglichkeiten der beruflichen Integration

M 4

Orientierung auf dem Arbeitsmarkt

Individuelle Chancen prüfen und Wege für den Berufseinstieg in Deutschland erarbeiten
Unterstützung im Vermittlungsprozess in Arbeit, Bildung oder Praktika

M 5

Bewerbungsmanagement

Erstellen professioneller Bewerbungsunterlagen
Training von Bewerbungsgesprächen

M 6

Sprachcoaching für den Job

Trainieren von typischen Situationen in Beruf und Bewerbung auf Deutsch
Verstehen von kulturell geprägten Verhaltensweisen

M 7

Einstieg in den Beruf

Der betriebliche Alltag in deutschen Unternehmen
Vermittlung in Praktika

M 8

Mein digitaler Arbeitsplatz

Erlernen und Training von digitalen Grundfähigkeiten
Erlernen von digitalen Tools für den Beruf